



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „GHEORGHE LAZĂR” CORBU

Strada Principala Nr. 27 – Loc. Corbu, Jud. Constanta | Telefon/fax 0241 765 059
scghlazarcorbu@yahoo.ro

Nr.inreg. 716 / 11.09.2020

Aprobat,
Director prof.ing. ANGHELINA TARNA

INSTRUCȚIUNI PRIVIND SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA ÎN MUNCĂ PENTRU ELEVI

- Art.1.** Fiecare angajat și elev trebuie să cunoască și să aplice instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă la locul de muncă în care își desfășoară activitatea.
- Art.2.** Se urmărește asigurarea condițiilor de iluminat și microclimat în spațiile și locurile de organizare a activităților instructiv-educative și în birouri.
- Art.3.** Starea mobilierului din dotare se controlează periodic și se iau măsuri pentru repararea sau îndepărtarea obiectelor deteriorate care pot produce accidente.
- Art. 4.** Tablourile și vitrinele din sălile de clasă și birouri precum și tablele din sălile de clasă trebuie ancorate și fixate bine, pentru prevenirea accidentelor provocate prin căderea acestora.
- Art.5.** Pardoselile din încăperi trebuie să fie întreținute, iar urmele de ulei și apă trebuie înlăturate pentru a se evita alunecările. Orice defecțiune în pardoseli va fi semnalată (spărturi sau rupturi de linoleum, covoare, etc.) pentru a se evita împiedicările.
- Art.6.** Înainte de folosire a unui scaun, trebuie controlată starea lui, după care se potrivește într-o poziție stabilă, evitându-se așezarea pe marginea lui.
- Art.7.** Înainte de îndepărtare a unui scaun de birou, trebuie să se asigure că nu există pericol de a se răsturna sau a lovi altă persoană.
- Art. 8.** Este interzisă mișcarea de legănare pe două din picioarele scaunului sau de răsturnare pe spate. Este interzisă urcarea pe scaunul rotativ pentru a lua un obiect aflat la înălțime. Pentru această activitate se recomandă un taburet solid, un podium sau o scară corespunzătoare.
- Art. 9.** Este interzisă urcarea elevilor pe pervazul ferestrelor, este interzisă aplecarea peste pervazul ferestrelor sau sprijinirea pe geamurile ferestrelor, pentru a evita căderea de la înălțime.
- Art. 10.** Pentru evitarea accidentărilor, sertarele birourilor, fișetelor sau ale dulapurilor trebuie ținute închise.
- Art.11.** În sertare trebuie aranjate obiectele tăioase sau ascuțite (creioane, cuțite, lame etc.) în compartimente separate.
- Art. 12.** Atunci când se folosește un cuter sau o lamă pentru tăierea hârtiei, degetele trebuie ținute

cât mai departe de tăișul lamei.

Art.13. La producerea unei tăieturi sau răniri accidentale se va folosi trusa de prim-ajutor sau se va cere intervenție de specialitate.

Art.14. Când trebuie luat un obiect aflat la înălțime, obligatoriu se va folosi o scară sigură. Este interzis să se improvizeze podețe din scaune, cutii, sertare, așezate unele peste altele, deoarece, nefiind stabile, se pot răsturna.

Art.15. Pentru ridicarea obiectelor mai grele, efortul trebuie făcut cu mușchii picioarelor și nu cu mușchii spatelui. Trebuie evitate întinderile rapide ale brațelor și întoarcerile bruște.

Art. 16. Orice deplasare dintr-o încăpere în alta se va efectua atent, cu fața înainte. Deschiderea ușii se va efectua lent pentru a nu accidenta persoana aflată în imediata apropiere a ei.

Art.17. În timpul deplasărilor se privește în direcția de mers, iar atunci când se transportă pachete în brațe, acestea nu trebuie să împiedice vizibilitatea.

Art. 18. Angajații și elevii trebuie să cunoască schema de evacuare din clădirea școlii și să conștientizeze necesitatea deplasării în ordine în localul și în incinta școlii pentru evitarea accidentelor pe scări, în sălile de clasă, în curte, etc.

Art. 19. Circulația pe scări se va efectua respectându-se următoarele reguli:

- se va circula numai pe partea dreapta;
- se va merge încet, unul după altul în șir simplu;
- se interzice aplecarea peste balustrada;
- nu se va merge distrat, sărind câte două, trei trepte deodată;
- vor fi îndepărtate de pe trepte toate obiectele care ar putea provoca alunecarea;
- se va sprijini demâna curentă;
- nu se va citi în timp cese urcă sau coboară pe scări;

Art.20. În timpul deplasării spre și de la școală, elevii trebuie să respecte strict regulile de circulație;

La ieșirea din clădire, orice persoană se va asigura în toate direcțiile pentru a nu fi surprinsă de vreun mijloc de transport.

Art.21. Este interzisă folosirea surselor de foc deschis și folosirea instalațiilor electrice defecte sau improvizate.

Art. 22. Este interzisă orice intervenție la tablourile și instalațiile electrice, la hidranți și stingătoarele de incendiu aflate pe coridoare/holuri.

Elevii nu au voie să încerce să repare instalațiile defecte.

Art. 23. În cazul în care se observă un început de incendiu, elevii trebuie să anunțe imediat primul cadru didactic întâlnit și conducerea școlii.

Nerespectarea normelor prelucrate atrage după sine sancționarea celor vinovați în conformitate cu prevederile Regulamentului Școlar și a Regulamentului Intern și poate duce chiar la exmatriculare!

Responsabil SSM,
Prof.SARBU CATALIN